

МЕНЮ № 141 Ясли на 5 августа 2026г

8д

| Приём пищи          | Наименование блюда                                      | Выход блюда | Пищевые вещества (1) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------|---------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                     |                                                         |             | Б                    | Ж     | У      |                                |
| ЗАВТРАК             | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным           | 140/3       | 5,79                 | 6,28  | 26,29  | 185,66                         |
|                     | Какао с молоком                                         | 180/6       | 3,67                 | 3,19  | 10,87  | 90,78                          |
|                     | Бутерброд с маслом сливочным                            | 25/5        | 1,92                 | 4,36  | 12,92  | 98,5                           |
|                     |                                                         |             |                      |       |        |                                |
| 2 - ой ЗАВТРАК      | Сок                                                     | 200         | 1,0                  | 0,00  | 20,20  | 84,8                           |
|                     |                                                         |             |                      |       |        |                                |
| ОБЕД                | Огурцы свежие порционно                                 | 30          | 0,56                 | 4,01  | 2,91   | 50,04                          |
|                     | Щи со свежей капустой с картофелем, с мясом со сметаной | 150/5       | 3,18                 | 4,89  | 5,0    | 81,56                          |
|                     | Тефтели мясные в томатном соусе                         | 45/15       | 5,39                 | 5,32  | 6,26   | 94,39                          |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая                              | 110/2       | 6,45                 | 3,13  | 29,16  | 170,14                         |
|                     | Кисель                                                  | 150         | 0,45                 | 0,08  | 13,5   | 63,0                           |
|                     | Хлеб ржаной                                             | 35          | 2,31                 | 0,42  | 13,85  | 69,23                          |
|                     |                                                         |             |                      |       |        |                                |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | Кисломолочный напиток                                   | 150         | 4,35                 | 3,75  | 6,3    | 76,0                           |
|                     | Кондитерское изделие                                    | 20          | 2,14                 | 0,24  | 14,24  | 67,8                           |
|                     | Пудинг из рыбы                                          | 45/15       | 8,98                 | 2,93  | 4,4    | 80,0                           |
|                     | Картофельное пюре                                       | 120         | 2,45                 | 3,84  | 16,35  | 109,8                          |
|                     | Хлеб пшеничный                                          | 30          | 2,28                 | 0,24  | 14,77  | 70,57                          |
|                     | Чай с сахаром                                           | 150/5       | 0,06                 | 0,02  | 5,01   | 19,95                          |
|                     |                                                         |             |                      |       |        |                                |
|                     | ИТОГО                                                   |             | 53,99                | 47,53 | 206,28 | 1482,18                        |

М/Сестра В.М. Муртазина Муртазина В.М.  
Кладовщик С.И. Агафонова Агафонова С.И.

МЕНЮ № 141 Сад на 5 августа 2026г

8д

| Приём пищи          | Наименование блюда                                      | Выход блюда | Пищевые вещества (1) |       |        | Энергетическая ценность (ккал) |
|---------------------|---------------------------------------------------------|-------------|----------------------|-------|--------|--------------------------------|
|                     |                                                         |             | Б                    | Ж     | У      |                                |
| ЗАВТРАК             | Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным           | 180/3       | 7,44                 | 8,07  | 33,8   | 238,71                         |
|                     | Какао с молоком                                         | 180/6       | 3,67                 | 3,19  | 10,87  | 90,78                          |
|                     | Бутерброд с маслом сливочным                            | 30/5        | 2,29                 | 4,5   | 15,49  | 111,68                         |
|                     |                                                         |             |                      |       |        |                                |
| 2 - ой ЗАВТРАК      | Сок                                                     | 200         | 1,0                  | 0,00  | 20,20  | 84,8                           |
|                     |                                                         |             |                      |       |        |                                |
| ОБЕД                | Огурцы свежие порционно                                 | 50          | 0,84                 | 6,02  | 4,37   | 75,06                          |
|                     | Щи со свежей капустой с картофелем, с мясом со сметаной | 180/7       | 3,24                 | 5,19  | 5,07   | 84,8                           |
|                     | Тефтели мясные в томатном соусе                         | 60/20       | 7,18                 | 7,09  | 8,34   | 125,85                         |
|                     | Каша гречневая рассыпчатая                              | 130/3       | 7,62                 | 4,16  | 34,47  | 205,27                         |
|                     | Кисель                                                  | 180         | 0,54                 | 0,09  | 16,18  | 75,24                          |
| УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК | Хлеб ржаной                                             | 45          | 2,97                 | 0,54  | 17,84  | 89,19                          |
|                     |                                                         |             |                      |       |        |                                |
|                     | Кисломолочный напиток                                   | 180         | 5,22                 | 4,5   | 7,56   | 92,0                           |
|                     | Кондитерское изделие                                    | 20          | 2,14                 | 0,24  | 14,24  | 67,8                           |
|                     | Пудинг из рыбы                                          | 60/20       | 11,97                | 3,91  | 5,87   | 106,67                         |
|                     | Картофельное пюре                                       | 140         | 2,86                 | 4,48  | 19,08  | 128,1                          |
|                     | Хлеб пшеничный                                          | 35          | 2,66                 | 0,28  | 17,22  | 82,25                          |
|                     | Чай с сахаром                                           | 180/6       | 0,06                 | 0,02  | 6,01   | 23,94                          |
|                     | ИТОГО                                                   |             | 60,93                | 59,13 | 233,51 | 1725,47                        |

М/Сестра В.М. Муртазина В.М.  
Кладовщик С.И. Агафонова С.И.